



Rosenborg Fotballskole 2025

30.mai – 1. juni 2025

Tangmoen stadion, Vikanvegen 11

Pulje 1 (grupper med oddetall)

Tid	Dag 1	Tid	Dag 2	Tid	Dag 3
16.00 - 16.30	Innsjekk	08.00- 08.30	Frokost	08.00 - 08.30	Frokost
16.30 - 17.00	Åpning av fotballskolen Inndeling i lag/grupper	08.45 - 10.15	Treningsøkt 2	08.45 - 10.45	Turnering
		10.15 - 10.30	Straffekonkurranse, kvalifisering innad i lagene		
17.00 - 18.00	Treningsøkt 1	10.30 - 12.00	Lunsj	10.30 - 11.30	Lunsj
				11.30 - 13.30	Turnering
18.00 - 19.00	MOT foredrag / lagbilde	12.00 - 13.30	Treningsøkt 3	13.45 - 14.15	Avslutning, finaler, konkurranser. Utdeling av MOT- prisen
19.00 - 19.15	Opprydding/ hjemreise	13.30 - 13.45	Triksekonkurranse innad i lagene	14.15 - 14.30	Hjemreise
		13.45	Hjemreise pulje 1		



SpareBank
SMN 1



ROSENBERG®
SKOLEN

Rosenborg Fotballskole 2025

Pulje 2 (grupper med partall)

Tid	Dag 1	Tid	Dag 2	Tid	Dag 3
16.00 -16.30	Innsjekk	09.15 - 10.00	Frokost	08.00 - 08.30	Frokost
16.30 - 17.00	Åpning av fotballskolen Inndeling i lag/grupper	10.15 - 10.30	Straffekonkurranse kvalifisering innad i lagene	08.45- 10.45	Turnering
17.00 - 18.00	MOT foredrag/ lagbilde	10.30 - 12.00	Treningsøkt 2		
		12.15 - 13.30	Lunsj	11.00 - 11.30	Lunsj
		13.30 - 13.45	Triksekonkurranse, kvalifisering innad i lagene	11.30 - 13.30	Turnering
18.00 - 19.00	Treningsøkt 1	13.45 - 15.15	Treningsøkt 3	13.45 - 14.15	Avslutning, finaler, konkurranser. Utdeling av MOT- prisen
19.00 - 19.15	Opprydding/ hjemreise	15.15- 15.30	Opprydding/ hjemreise	14.15 - 14.30	Hjemreise



SpareBank
SMN 1



ROSENBERG®
SKOLEN

Rosenborg Fotballskole 2025

Utfyllende informasjon:

- Vi tar forbehold om at mindre endringer i tidsplanen kan oppstå utover helgen.
- Møt opp i god tid før oppstart fredag. Alle spillere får utlevert en t-skjorte, ball og sekk denne dagen.
- Gruppene er inndelt på forhånd, så på åpningsdagen vil hvert lag/gruppe bli samlet ved opprop. Lagene vil da også få vite hvilken pulje de tilhører.
- De som ønsker frokost møter til oppsatt tid, de som spiser hjemme møter senest 15 min før første aktivitet i sin pulje. Begge puljene møter til samme tid første dag.
- Ta med klær etter været, og gjerne et skift å ekstra klær om det er dårlig vær, garderobes vil være åpne for klesbytter osv. kan bli kaldt mellom øktene hvis det regner.

Alle som deltar på Rosenborg Fotballskole får én gratis billett til RBK-KFUM søndag 1. juni kl. 17.00 😊

I tillegg kan flere billetter kjøpes kr. 100,- per stykk.

Billettene kan bestilles på: <https://rbk.ticketco.events/no/nb/e/rosenborgkfum/t>

Bruk promokode: tangmoenrbk