



# Lov for Tangmoen Idrettslag, stiftet 1978

(Foreslått versjon) Vedtatt av årsmøtet 12. mars 2025

## § 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

## § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Fotballforbund (NFF). For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Trøndelag Idrettskrets og Stjørdal Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

## § 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap med videre, gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5](#).

## § 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

## **§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

## **§ 6 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

## **§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

## **§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

## **§ 9 Regnskap og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

For idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret, er det ikke krav om underslagsforsikring.

## **§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
  1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
  2. Velge dirigent(er)
  3. Velge protokollfører(e)
  4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
  5. Godkjenne forretningsorden
  6. Godkjenne innkallingen
  7. Godkjenne saklisten
  8. Behandle idrettslagets årsberetning
  9. Behandle:
    - a. idrettslagets regnskap
    - b. styrets økonomiske beretning

- c. ev. beretning fra kontrollutvalget
- d. ev. beretning fra engasjert revisor
- 10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11. Fastsette:
  - a. medlemskontingent
  - b. treningsavgift
- 12. Vedta idrettslagets budsjett
- 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- 14. Foreta valg på medlemmer til følgende organer:
  - a. Styre med leder, nestleder og minimum fire styremedlemmer
  - b. Kontrollutvalg med leder og minst ett medlem
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - d. Valgkomité med leder, og minste ett medlem
  - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
- 15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).

For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

## **§ 11 Idrettslagets styre**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
  - a. at idrettslagets formål ivaretas
  - b. forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
  - c. at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
  - d. registrere opplysninger iht. § 3 (2)
  - e. at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen
  - f. at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

## § 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over terskel fastsatt av Idrettsstyret:
  - a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

## § 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## § 14 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
  - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum seks måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).

## § 15 Hedersbevisninger

- (1) Idrettslaget har to ulike hedersbevisninger, som kan tildeles lagets medlemmer:
  - a. Hedersdiplom
  - b. Æresmedlemskap
  
- (2) Følgende bestemmelser gjelder for tildeling av hedersdiplom:
  - a. Hedersdiplom kan tildeles personer som har utført et fortjenestefullt arbeid for idrettslaget gjennom mange år, har lagt ned en stor administrativ innsats over lang tid, og/eller betydd mye for miljø, samhold og trivsel i idrettslaget.
  - b. Basert på kriteriene i punkt a, skal det mye til for at hedersdiplom kan tildeles personer under 40 år.
  - c. Styret i idrettslaget kan til enhver tid kunne vurdere kandidater for hedersdiplom, på bakgrunn av forslag fremmet av idrettslagets medlemmer.
  - d. For å kunne behandle saker om tildeling av hedersdiplom, må minst 2/3 av styrets medlemmer være til stede.
  - e. Vedtak om tildeling av hedersdiplom må være enstemmig.
  - f. Markering av tildelingen bør skje på årsmøtet eller et større arrangement.
  - g. Den som mottar klubbens hedersdiplom, skal motta et synlig bevis på utnevnelsen i form av et diplom.
  
- (3) Følgende bestemmelser gjelder for tildeling av æresmedlemskap:
  - a. Æresmedlemskap er lagets høyeste utmerkelse.
  - b. Æresmedlemskap er en utmerkelse som skal henge høyt.
  - c. Æresmedlemskap kan tildeles personer som har utført et usedvanlig fortjenestefullt arbeid for idrettslaget gjennom mange år, har lagt ned en spesielt stor administrativ innsats over lang tid, og/eller betydd svært mye for miljø, samhold og trivsel i idrettslaget.
  - d. Basert på kriteriene i punkt a, b og c, skal det mye til for at æresmedlemskap kan tildeles personer under 50 år.
  - e. Styret i idrettslaget kan til enhver tid kunne vurdere kandidater som kan utnevnes til æresmedlemmer, på bakgrunn av forslag fremmet av idrettslagets medlemmer.
  - f. For å kunne behandle saker tildeling av æresmedlemskap, må styret være fulltallige.
  - g. Vedtak om æresmedlemskap må være enstemmig.
  - h. Markering av utnevnelsen bør skje på årsmøtet eller et større arrangement.
  - i. Æresmedlemmer får et livslangt og gratis medlemskap i idrettslaget.
  - j. Den som utnevnes til æresmedlem skal motta et synlig bevis på utnevnelsen i form av et diplom.