

SIST OPPDATERT: 18. OKT.



TANGMOEN IL

Stjørdals triveligste fotballklubb

BANEPLAN TANGMOEN STADION

Høsten 2018

Spørsmål/endringer rettes til:
Erik Linløkken (baneansvarlig)
E-post: erik.linlokken@gmail.com

LEDELSE/VERV OG TRENERE/LAGLEDERE I TANGMOEN

| FUNKSJON: | NAVN: | E-POST: | TELEFON: |
|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------|
| Styreleder | Kristian Nisja | kristian.nisja@gmail.no | 92 81 70 82 |
| Nestleder | Monica Winther | monicawinther76@gmail.com | 99 73 30 62 |
| Sportslig leder | Joakim Korstad | joakim.korstad@stjordal.kommune.no | 93 41 69 37 |
| Styremedlem | Roger Alstad | roger.alstad@gmail.com | 91 32 35 34 |
| Styremedlem | Laila Marie Sorte | lamosor@online.no | 91 58 99 75 |
| Styremedlem | Frode Engberg | frode@mntas.no | 91 73 97 32 |
| Materialforvalter | Svein Vassli | svein.vassli@gmail.no | 90 64 17 01 |
| Økonomiansvarlig | Katarina Sederholm Hoff | katarina.hoff@ntebb.no | 95 75 33 04 |
| Trenerkoordinator, allidrett | Siv Merete Sagen | ssag@danskebank.no | 95 20 20 61 |
| Baneansvarlig | Erik Linløkken | erik.linlokken@gmail.com | 47 30 64 19 |
| Dommerkontakt | Frode Andersen | frode.andersen@ntebb.no | 91 70 73 33 |
| Leder, banekomite | Magnar Zimmermann | zimmz@frisurf.no | 41 55 79 85 |

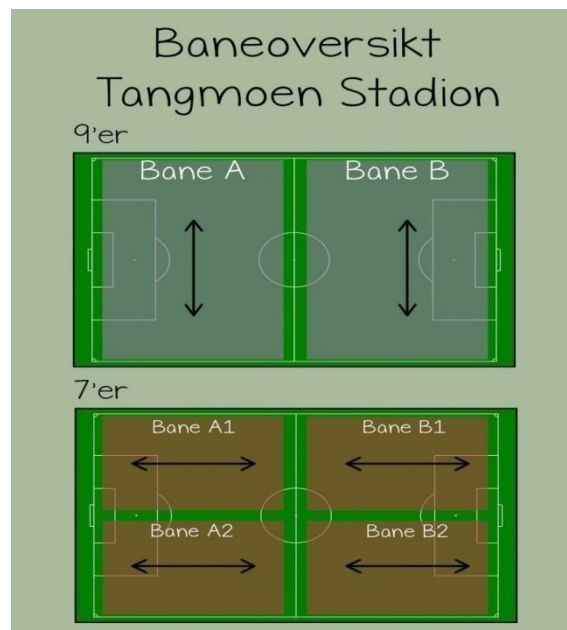
| LAG: | TRENER: | E-POST: | TRENER/LAGLEDER: | E-POST: |
|---------------|-------------------------------------|--|---|---|
| Kvinner | Per Helge Flønes | perhf@gmail.no | Bård G. Skotvoll Gerhardt Ovidth | bard.gundersen.skotvoll@stjordal.kommune.no gerhardt.ovidth@helitrans.no |
| Herre | Pål Arne Rønning | parroen@online.no | Anne Helene Røkke | anneh.rokke@hotmail.com |
| G19 | Walther Sæther Christoffer Olsen | walther.saether@ntebb.no christoffer.olsen.hadsel@gmail.com | Knut Sollihaug | knut@bladet.no |
| G16 G14 | Frode Engberg Christophe Basire | frode@mntas.no basire@online.no | Bjørn Haugdahl Tove Huseby Lene Rønning | bjorn.haugdahl@gmail.com tove.huseby@gmail.com lene.vikan@hotmail.com |
| J14/J15 | Bjarte Baug Jan Inge Vollan | bbaug@online.no ji-v@hotmail.com | Nina Wikstrøm | nina.wikstrom@hotmail.com |
| G13 - 2005 | Ulrik Lisø | ulrikromo@hotmail.com | May Ovidth | may.ovidth@stolav.no |
| J13 - 2005 | Grethe Welde | grethe1972@gmail.com | Guri Lyngstad | guri_lyngstad@hotmail.com |
| G12 - 2006 | Daniel Berdahl | daniel.berdahl@gmail.com | Morten Johansen | morten.johansen@moller.no |
| J12 - 2006 | Morten Rønsåsbjørg | morten.ronsasbjorg@victoria.no | Camilla Hastadkleiv | camilla3@gmail.no |
| G11 - 2007 | Bjørn Haugdahl Børge Thorsen | bjorn.haugdahl@gmail.com borgethorsen@hotmail.com | Torhild Bratland | torhild.bratland@em1mn.no |
| J11 - 2007 * | Håvard Vollan | haavard.vollan@gmail.com | Sveinung Sundby | sveinungsundby@gmail.com *S-Blink/Tangmoen, base Ø.Minde |
| Mix 10 - 2008 | Marius Eriksen | mariuse91@hotmail.com | Gunnar Orlausen Ørholm | gunnar-reinert.holm@ntfk.no |
| Mix 9 - 2009 | Johan Vikan | johanrei78@gmail.com | Jørgen Aasen | aasen.jorgen@gmail.com |
| Mix 8 - 2010 | Jørgen Geving | post@geving.no | Nils Ivar Vikan | nivar-vi@online.no |
| Mix 7 - 2011 | Andreas Rye | andreasrye@yahoo.no | | |

INFORMASJON

Nytt fra denne høsten av er at baneplanen er **4-delt fra mandag til torsdag**(bane A1, A2, B1 og B2). Dette er gjort for å oppnå en bedre synliggjøring av hvor stor plass lagene har til disposisjon på de travleste dagene på stadion. Baneplan-tabellen vil gjennom en 4-deling mer gjenspeile den reelle banestørrelsen som lagene har til disposisjon, og vil kunne være nyttig når både treninger og kamper pågår samtidig. Fredag er banen delt i 3, lørdag og søndag i 2.

Baneplanen angir tidspunkt og tildelt bane for lagene ifm. trening. Lagene som har banetid før kl.18:30 mandag til torsdag, er satt opp med en 7'er-bane som utgangspunkt. For å unngå altfor mange aktører på banen samtidig, vil det i den grad det er mulig bli tilstrebet at maksimalt 3 lag/årganger(som i tidligere baneplaner) få tildelt banetid samtidig. Det blir opp til lagene å bli enige om hvem som skal få disponere evt. ledig 7'er-bane.

For lag som har banetid fra kl.18:30-21.30 angis det konkret bane-/størrelse ifm. trening, da de fleste kampene faller innenfor dette tidsrommet.



FORKLARING AV BANEPLANEN

For å gjøre baneplanen så oversiktlig som mulig, er de ulike elementene fargekodet på følgende måte:

| | | | | | |
|-----------------|------------|--------------------------|------------|--------------|--------|
| ORDINÆR TRENING | HJEMMEKAMP | BORTEKAMP/AVLYST/FLYTTET | DALFØRECUP | TRENINGSKAMP | UTLEIE |
|-----------------|------------|--------------------------|------------|--------------|--------|

Diverse eksempler med forklaring:

| UKE 31 | MANDAG 30.07 | | | | TIRSDAG 31.07 | | | | ONSDAG 01.08 | | | | TORSDAG 02.08 | | | | FREDAG 03.08 | | | LØRDAG 04.08 | | SØNDAG 05.08 | | | |
|---------------|--------------------------|----|---------------------------|--------------------------|----------------------------------|----|----------------|----|-------------------------------------|----|----|-----------|-----------------------|----|----|----|--------------------|----|---|-----------------|------------|--------------------|---|------------------|--|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | A | B | A | B | | |
| 16:30 - 17:00 | LAG TRENING på bane A1 | | | LAG TRENING på bane B2 | | | 9'er kamp | | 7'er kamp | | | 7'er kamp | | | | | Trenings-kamp 9'er | | | 09:00 | DALFØRECUP | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | LAG TRENING LEDIG bane B1 | | LAG TRENING på bane A1 fra kl.17 | | bane B (B1+B2) | | bane A1 | | | | 11'er kamp hele banen | | | | | | | | - | hele banen/stadion | | | |
| 17:30 - 18:00 | kan benytte A2 i tillegg | | | kan benytte B1 i tillegg | kan benytte A2 i tillegg | | | | LAG TRENING på bane A2 fra kl.17.30 | | | | | | | | bane A (A1+A2) | | | 16:00 | | | | Utleie på bane B | |

Baneplan 30.07.18 – 05.11.18 (sist oppdatert den 18.10.18)

| UKE 31 | MANDAG 30.07 | | | | TIRSDAG 31.07 | | | | ONSDAG 01.08 | | | | TORSDAG 02.08 | | | | FREDAG 03.08 | | | LØRDAG 04.08 | | | SØNDAG 05.08 | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|----|-----|------|------------------|-------------|------|---------|-----------------|-------|-----|------|------------------|------|----|------|-----------------|----|---------|-----------------|---|---|-----------------|---|---------------|---------------|--|------|--------|---------------|---------------|--|--|--|--|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | | | | | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | | | | | | | 16:30 - 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | | | | | 2008/09 | | | | | | | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | | | HERRE | | | | | | | | | 18:00 - 18:30 | | G19 | J14/15 | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | G14 | | J14/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | HERRE | | | | | | DAME | | | | | | | DAME | | G19 | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | DAME | | | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | OLDB | G19 | | | | | HERRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | |
| UKE 32 | MANDAG 06.08 | | | | TIRSDAG 07.08 | | | | ONSDAG 08.08 | | | | TORSDAG 09.08 | | | | FREDAG 10.08 | | | LØRDAG 11.08 | | | SØNDAG 12.08 | | | | | | | | | | | | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | | | | | | | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | | | | | | | 16:30 - 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | | | | | 2008/09 | | | | | | | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | | | HERRE | | | | | | | | | 18:00 - 18:30 | | G19 | J14/15 | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | G14 | | J14/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | HERRE | | | | | | DAME | | | | | | | DAME | | G19 | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | OLDB | G19 | | | | | HERRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| UKE 33 | MANDAG 13.08 | | | | TIRSDAG 14.08 | | | | ONSDAG 15.08 | | | | TORSDAG 16.08 | | | | FREDAG 17.08 | | | LØRDAG 18.08 | | | SØNDAG 19.08 | | |
|---------------|-----------------|-----|-------------------|-----|------------------------|-------------|--------|---------|-----------------|-----|------------------------|------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|--------------------------|-------|---|-----------------|---------------|---|------------------------|--------|--------------------------------------|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | | Kl.14-15.30: G14 Tangm/R-Namsos 2 |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | 2008/09 | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | G13 | J13 | | | | J14/15 | | HERRE | | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 | |
| 18:30 - 19:00 | | | G14 | | G12 Tangm- Neset | | J14/15 | | | G14 | | | | | | | G13 Tangm- Beitst. | | | 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | G19 | | G16 | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | Tangmoen – Steinkjer 2 | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | | | G19 | | DAME | | HERRE | | | | | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | |
| UKE 34 | MANDAG 20.08 | | | | TIRSDAG 21.08 | | | | ONSDAG 22.08 | | | | TORSDAG 23.08 | | | | FREDAG 24.08 | | | LØRDAG 25.08 | | | SØNDAG 26.08 | | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | | | | G12 | 2010 | | | 16:30 - 17:00 | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | 2008/09 | J14/15 | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | G13 | J13 | | | | | | HERRE | | 18:00 - 18:30 | | | J15 Tangm - Leksvik | | |
| 18:30 - 19:00 | | G14 | J13 Tangm-Vuku | | J14/15 | | DAME | | | G14 | | | G11 Tangm- Ranh 4 | G11 Tangm2- Ranh 2 | J12 Tangm-Stikl./V. | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | G19 | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | G19 | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | | | G19 | | | | HERRE | | | | | KVINNER | | | | G19 | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | Tangmoen 2 – Hommelvik | | | | | | | | Tangmoen – Sverre/Nessegutten | | | | Tangmoen – Neset | | | 20:30 - 21:00 | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | |

| UKE 37 | MANDAG 10.09 | | | | TIRSDAG 11.09 | | | | ONSDAG 12.09 | | | | TORSDAG 13.09 | | | | FREDAG 14.09 | | | LØRDAG 15.09 | | | SØNDAG 16.09 | |
|---------------|-----------------|----|-------|-----|------------------|-------------|------|------------------------|-------------------------|-----|-------|------|----------------------|----|-------------------------|------------------------|-------------------------|----|-------|-----------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|--------|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | DALFØRECUP 2008 KL.09-16 | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | J13 | | | | | 2008/09 | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | | | | G13 | | | | | HERRE | | | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | G12 Tangm- Sparbu | | G16 | | J15 Tangm - Lånke | | G11 Tangm2- Trond | G11 Tangm- Selbu | | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | G14 | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | DAME | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | | | | | HERRE | | KVINNER | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | Tangm - Namsos | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |
| UKE 38 | MANDAG 17.09 | | | | TIRSDAG 18.09 | | | | ONSDAG 19.09 | | | | TORSDAG 20.09 | | | | FREDAG 21.09 | | | LØRDAG 22.09 | | | SØNDAG 23.09 | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | Kl.12-14: G14 Tangm/R - Skogn | | Reservert evt. kamp kl.16.30-18 | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | 2008/09 | | | | | 17:00 - 17:30 | Kl.14-16: G16 Tangm - Sparbu | | G12 Tangm- Sparbu | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | | | | | HERRE | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | | | | | | | | | G13 Tangm- Lånke2 | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | G12 Tangm- Aasg2 | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | G14 | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | DAME | | | | HERRE | | DAME | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | G19 | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |

| UKE 39 | MANDAG 24.09 | | | | TIRSDAG 25.09 | | | | ONSDAG 26.09 | | | | TORSDAG 27.09 | | | | FREDAG 28.09 | | | LØRDAG 29.09 | | | SØNDAG 30.09 | | | | | |
|---------------|-----------------------|------|-------|-----|-----------------------|-------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----|-----|------|--|---------------------------|-----------------------------|---------|-------------------------|----|---------------|---|-----------------------------------|-----|-----------------|---------------|----------------------------------|--|--|--|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | | | | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | Kl.16-18: MENN Tangm - Ekne | | | | Kl.13-15: J15 Tangm - Spillum | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | J14/15 | 2008/09 | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | | | | | G16 | | J13 | G13 | | | | | | | HERRE | 18:00 - 18:30 | | | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | J13 Tangm - Sverre | | G14 | G16 | J14/15 | | J11 Blink/Tang - Nesseg | G13 Tangm - Inderøy2 | | G14 | | | G11 Tangm- Charl4 | G11 Tangm2- Nybrott | J12 Tangm - Lånke | | G12 Tangm- Sparbu | | 18:30 - 19:00 | TANGMOEN IL 40-års-jubileum UTSATT TIL 20/10 | | G19 | J14/15 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | DAME | HERRE | | G19 Tangm2 - Selbu | | | | KVINNER Tangmoen - Selbu/Tydal | | | | DAME | | G19 Tangm - Strindheim 2 | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | | | | |
| UKE 40 | MANDAG 01.10 | | | | TIRSDAG 02.10 | | | | ONSDAG 03.10 | | | | TORSDAG 04.10 | | | | FREDAG 05.10 | | | LØRDAG 06.10 | | | SØNDAG 07.10 | | | | | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B | | | | |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | J12 | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | | | 2008/09 | | | | 17:00 - 17:30 | | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | G13 | J13 | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | | | | | J14/15 | | | | | | HERRE | 18:00 - 18:30 | | | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | | | | | | G14 | G19 | DAME | | | | 18:30 - 19:00 | | | | G19 | J14/15 | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | | | G16 Tangm - Egge 2 | | | | LEDIG G16 Tangm - Egge 2 (flyttet) | | | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | HERRE | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | | | | | |

| UKE 41 | MANDAG 08.10 | | | | TIRSDAG 09.10 | | | | ONSDAG 10.10 | | | | TORSDAG 11.10 | | | | FREDAG 12.10 | | | LØRDAG 13.10 | | | SØNDAG 14.10 | |
|---------------|---------------------|-----|----------------|-----|------------------------|-------------|----------------------|---------|--------------------------------|-------|-------|------|------------------|---------|---------------------------|--------------------------|-----------------|-------|---------------|-----------------|---|------|-----------------|---|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | | | | | 2008/09 | | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | J12 | | | HERRE | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 | |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | DAME | | G14 | | | | DAME | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | | | | | HERRE | | | | G19 | | | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |
| UKE 42 | MANDAG 15.10 | | | | TIRSDAG 16.10 | | | | ONSDAG 17.10 | | | | TORSDAG 18.10 | | | | FREDAG 19.10 | | | LØRDAG 20.10 | | | SØNDAG 21.10 | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | G13 | G12 | J12/ J13 | | 2008/09 | | J13 | G13 | | | | 2008/09 | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | | | | | | | | | J14/15 | J12 | | | | HERRE | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 | |
| 18:30 - 19:00 | J15 | G14 | J13 | | J14/15 | DAME | G13 Tangm-Neset 2 | | G14 Tangm/Remyra - Levanger | | | | | | G11 Tangm- Strindh3 | G11 Tangm2- Malvik | | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | Tangm - Fram 7er | | Tangm - Remyra | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | G16 | HERRE | | G19 Tangm 2 - Trond | | | | G16 | HERRE | | | | DAME | | | | G19 | 20:00 - 20:30 | | | DAME | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |



40-års-
jubileum

| UKE 43 | MANDAG 22.10 | | | | TIRSDAG 23.10 | | | | ONSDAG 24.10 | | | | TORSDAG 25.10 | | | | FREDAG 26.10 | | | LØRDAG 27.10 | | | SØNDAG 28.10 | |
|---------------|-----------------|----|-------|-----|------------------|-------------|---------|----|-----------------|----|-------|------|------------------|----|---------|------|-----------------|----|---------------|-----------------|---|-----|-----------------|---|
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | G13 | G12 | J12/ J13 | | | | | | | | | | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | 2008/09 | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | 2008/09 | J12 | HERRE | | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 | |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | DAME | | G14 | | | | DAME | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | | | | | HERRE | | | | | G19 | | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |
| UKE 44 | MANDAG 29.10 | | | | TIRSDAG 30.10 | | | | ONSDAG 31.10 | | | | TORSDAG 01.11 | | | | FREDAG 02.11 | | | LØRDAG 03.11 | | | SØNDAG 04.11 | |
| BANE > | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B1 | B2 | A1 | A2 | B | | A | B | A | B |
| 16:30 - 17:00 | 2007 | | | | | | | | 2007 | | | 2011 | G12 | | | 2010 | | | | 16:30 - 17:00 | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | G13 | G12 | J12/ J13 | | | | | | | | | | | | | | 17:00 - 17:30 | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 - 18:00 | | | | |
| 18:00 - 18:30 | G16 | | | | | | 2008/09 | | G16 | | J13 | G13 | J14/15 | | 2008/09 | J12 | HERRE | | 18:00 - 18:30 | | | G19 | J14/15 | |
| 18:30 - 19:00 | | | | G14 | J14/15 | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 - 19:00 | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 - 19:30 | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | DAME | | G14 | | | | DAME | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | | DAME | |
| 20:00 - 20:30 | OLDB | | HERRE | | G19 | | | | | | HERRE | | | | | G19 | | | | 20:00 - 20:30 | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 - 21:00 | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | | | |